



## **GIARDINI DI NINFA ED ABBAZIA DI VALVISCIOLO**

**Giovedì 16 maggio 2024 - Partenza ore 9.00**

Causa concomitanza con gli Internazionali di Tennis, appuntamento a **viale XVII olimpiade al villaggio olimpico** (di fronte alla Banca Unicredit) angolo viale Tiziano.

La giornata prevede una prima tappa presso **l'Abbazia di Valvisciolo** ubicata in una piccola valle detta "dell'usignolo".

Edificata nell'VIII sec. da monaci greci e successivamente restaurata dai Templari nel XIII sec. Ad essi subentrarono nel XIV sec. i Monaci cistercensi. Edificata in stile romanico-gotico-cistercense, l'interno della chiesa ha tre navate suddivise da pilastri e colonne e presenta pareti spoglie di affreschi; sul fondo della navata sinistra si trova la cappella di S. Lorenzo affrescata dal pittore Circignani detto il Pomarancio su commissione del cardinale Enrico Caetani e del duca Onorato IV. Questi affreschi furono commissionati in occasione della visita di Papa Sisto V nel ducato Caetani.

Alle ore 12 trasferimento presso **l'Agriturismo "La valle dell'Usignolo"** per il pranzo. L'Agriturismo è una azienda agricola che dai primi del '900 coltiva uliveti e vigneti e produce olio e vino di pregiata qualità. E' possibile acquistare prodotti locali. Il ristorante si avvale, ovviamente, dei prodotti della medesima Azienda.

A fine pranzo è previsto il trasferimento presso i famosi **Giardini di Ninfa** per una visita guidata che inizierà alle ore 15,45. I Giardini sono l'oasi realizzata dalla famiglia Caetani sulle rovine dell'omonima città medioevale, si estendono su 8 ettari e si possono ammirare oltre 1300 specie di piante, dalla magnolia in 19 varianti, alle betulle, iris acquatici ed aceri giapponesi. A primavera, i ciliegi ornamentali fioriscono creando un'atmosfera fiabesca. Il rientro a Roma è previsto per le ore 19.00 circa a viale XVII olimpiade.

Quote di partecipazione:

Soci effettivi **euro 40**

Soci aggregati **euro 45**

Familiari **euro 50**

Pagamento in Segreteria o bonifico bancario da effettuare **entro il 24 aprile 2024** su codice IBAN IT36S0569603215000005808X81. La disposizione vale comunque fino ad esaurimento dei posti.

La quota comprende il viaggio in pullman privato A/R, il biglietto di ingresso ai Giardini di Ninfa, all'Abbazia di Valvisciolo, le guide private, il pranzo presso l'agriturismo La Valle dell'Usignolo, bevande incluse e l'assicurazione.