

VISITA CULTURALE AD ORVIETO

Venerdì 11 novembre

- **IL RADUNO PER LA PARTENZA**

ore 8.30 Raduno presso la sede del CONI al FORO ITALICO

ore 8.40 Partenza del pullman dal CONI

- **IL VIAGGIO IN PULLMAN**

La durata del viaggio è prevista in circa 1h 30m. **A bordo del pullman è obbligatorio indossare la mascherina di protezione FFP2**

- **IL PROGRAMMA DEL MATTINO**

ore 10.30 circa Arrivo ad Orvieto ed incontro con la guida (sig.ra Emanuela) che ci assisterà durante il soggiorno, per poi iniziare subito le nostre visite mirate, tenendo presente che in Orvieto, per disposizioni dell'Amministrazione Comunale, ci si può spostare esclusivamente a piedi. Si precisa che dalla piazza principale punto di arrivo e parcheggio dei pullman fino al centro storico la distanza massima da percorrere a piedi è di circa 700mt all'andata. Ovviamente altrettanta distanza dovrà essere ripercorsa al ritorno. Questo l'itinerario previsto:

1. Pozzo di S. Patrizio con visita guidata esterna.
2. Visita esterna del Duomo (Basilica cattedrale di Santa Maria Assunta) con la illustrazione della facciata, famosa per i suoi mosaici, nonché del magnifico rosone;
3. Visita all'interno del Duomo (Basilica cattedrale di Santa Maria Assunta), la guida si soffermerà in particolare nella Cappella del Corporale con la Sacra reliquia, nella Cappella di S. Brizio, alla Fonte battesimale, presso l'Organo, nonché alla statua della "Pietà" realizzata da Ippolito Scalza nel 1579.
4. Trasferimento nel centro storico di Orvieto (tra vicoli e palazzi storici, la guida illustrerà la Piazza del Popolo, il Municipio, la Piazza della Repubblica, il Teatro Mancinelli, ed altro ancora

- **IL PRANZO**

ore 13.30 Il pranzo si consumerà presso "Le Grotte del Funaro" situato nel Centro storico di Orvieto.

- **IL PROGRAMMA POMERIDIANO**

Dopo il pranzo si riparte da Orvieto in pullman direzione Montefiascone ove è prevista una breve sosta.

- **IL RIENTRO A ROMA**

ore 18:30 circa rientro a Roma presso la sede del CONI al FORO ITALICO

- **IL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**

Soci Effettivi € 30,00 , Soci Aggregati € 35,00 Familiari € 40,00.

Il prezzo è comprensivo del viaggio in pullman GT, del biglietto per la visita al Duomo, del pranzo al ristorante "Le Grotte del Funaro", del costo della guida e dell'assicurazione per il viaggio.

- **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria APEC **entro le ore 12 del 2 novembre**. Si precisa che è **possibile pagare anche tramite bonifico bancario IT36S0569603215000005808X81** comunicando telefonicamente l'avvenuto pagamento.

Per ogni ulteriore approfondimento visitare il sito web www.pensionaticoni.eu

NUOVA CONVENZIONE APEC – USI (UNIONE SANITARIA INTERNAZIONALE)

Si ricorda ai soci che l’APEC da pochi giorni ha stipulato una vantaggiosa convenzione con l’USI attraverso la quale è possibile iscriversi all’Unione Sanitaria Internazionale ed usufruire di tutte le prestazioni non convenzionate (ovvero private) con uno sconto del 50% riducendo notevolmente i tempi di attesa. In ogni caso, con l’USI è anche possibile richiedere analisi o prestazioni mediche convenzionate attraverso l’impegnativa ASL del medico di base.

L’USI ha 25 sedi delle quali 23 a Roma e 2 ad Ostia.

Vi elenchiamo le principali sedi USI : Prati, AXA Palocco, Borghesiana, Collatino, Eur Laurentina, Eur Serafico, Eur Marconi, Piazza Bologna, Piazza Vittorio, Pietralata, Policlinico, Serpentara, Piazza Mazzini, Furio Camillo, Cinecittà, Trieste, Colle Prenestino, Numidio Quadrato, Lido di Ostia villa del Lido, Lido di Ostia USI doc, Tuscolana, Clinica Marco Polo.

Il costo della tessera senza convenzione è di € 180,00, ma a seguito dell’accordo con l’APEC **i soci effettivi ed aggregati potranno pagare solamente € 40,00** e la tessera sarà valida dal momento dell’iscrizione fino al 31.12.2023.

Per iscriversi è necessario versare la quota di € 40,00 presso la nostra segreteria al CONI Foro Italico, in contanti entro il 9 novembre 2022 alla signora Castellano presente il lunedì o mercoledì dalle ore 9.30 alle ore 12.00. Per ulteriori informazioni telefonare ai numeri 06-32723228 oppure 06-32723229. Le iscrizioni sono già iniziate.

Per ogni ulteriore approfondimento visitare il sito web www.pensionaticoni.eu



VISITA GUIDATA GRATUITA NEL PARCO DEL FORO ITALICO

Domenica 20 novembre

Una interessante **passeggiata a piedi nel Parco del Foro Italico** è programmata per domenica 20 novembre. L'APEC usufruendo del progetto della Associazione Benemerita SCAIS **offre ai propri soci questa passeggiata totalmente gratuita**, passeggiata che già da tempo aveva messo in calendario per l'importanza ed il profondo aspetto culturale. La guida ci illustrerà infatti la storia di tutto il Parco del Foro Italico, una storia che i pensionati CONI devono conoscere.

Questo il programma :

ore 9.40 – 10.00

Registrazione dei partecipanti e consegna cuffie in Piazza Lauro de Bosis (sotto la colonna)

Ore 10.00-13.00

Visita guidata nel corso della quale sono previste le seguenti soste:

- Palazzo del CONI – salone d'onore (già Accademia di Educazione Fisica)
- Stadio dei Marmi, poi sottopassaggio che collega con l'Olimpico
- Stadio Olimpico (già Stadio dei Cipressi)
- Viale del Foro Italico (già viale dell'Impero)
- Stadio del Nuoto (Palazzo delle Terme)
- Stadio del Tennis (Stadio della Pallacorda)
- Casa delle Armi

Sono previsti due punti di sosta e servizi presso la Tribuna Tevere dello Stadio Olimpico e presso le Piscine Coperte.

Iscrizioni: Trattandosi di visita guidata gratuita, con uso di auricolari noleggiati, si pregano i soci interessati ad iscriversi telefonando alla segreteria APEC **entro e non oltre le ore 12 del 2 novembre**, **impegnandosi ad avvertire immediatamente la nostra segreteria APEC in caso di successiva rinuncia.** Dopo tale data consegneremo i nominativi degli iscritti alla SCAIS che provvederà alla fase organizzativa. **Si evidenzia che l'iniziativa è riservata esclusivamente ai soci effettivi ed ai soci aggregati**

Per ogni ulteriore approfondimento visitare il sito web www.pensionaticoni.eu