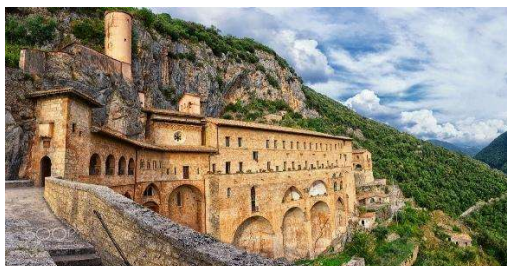


GITA CULTURALE A SUBIACO

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE 2026

APPUNTAMENTO ALLE ORE 8.15 PRESSO LA SEDE DEL CONI DEL FORO ITALICO

SANTUARIO DI SAN BENEDETTO



SANTUARIO DI SANTA SCOLASTICA



Il Santuario di San Benedetto, detto anche Sacro Speco, sorge sulla roccia sopra Subiaco. Fu costruito intorno alla grotta in cui San Benedetto visse da eremita per tre anni. Il monastero è celebre per i suoi affreschi medievali e per la suggestiva posizione panoramica. Il Monastero di Santa Scolastica, sempre a Subiaco, è uno dei più antichi Monasteri benedettini d'Italia fondato da San Benedetto. Conserva importanti affreschi e testimonianze della storia del monachesimo.

COSTI PER LA PARTECIPAZIONE: euro 40 per i soci effettivi, euro 50 per i soci aggregati, euro 60 per i familiari non tesserati. La quota include il costo dei biglietti d'ingresso al Santuario e al Monastero, il costo della guida interna, il costo del pranzo presso il ristorante "Le Sequoie" a Carsoli, il costo del pullman privato e l'assicurazione.

ISCRIZIONI: in segreteria APEC insieme al pagamento della quota in contanti oppure tramite bonifico bancario alla Associazione Pensionati CONI (IBAN IT27F0538703246000049385953 della BPER) fino ad esaurimento posti. E' necessario telefonare in segreteria per avere la conferma del posto prima di effettuare il bonifico all'APEC.

NOTA PER I PARTECIPANTI: All'interno del Santuario e del Monastero sono presenti delle scale necessarie per salire ai piani superiori. Rientro previsto al CONI intorno alle ore 17.30